

NIH Stroke Scale

Escala de ictus del National Institute of Health

Paciente: _____ Fecha de reconocimiento: _____

1a. Nivel de conciencia

- 0 Alerta.
- 1 No está alerta, pero reacciona con una estimulación mínima
- 2 No está alerta, precisando una estimulación repetida para reaccionar
- 3 Coma

1b. Preguntar al paciente por el mes en que estamos y su edad

- 0 Ambas respuestas correctas
- 1 Una respuesta correcta
- 2 Ambas incorrectas

1c. Pedir al paciente que cierre y abra los ojos y que cierre y abra la mano no parética

- 0 Ambos movimientos correctos
- 1 Un movimiento correcto
- 2 Ambos movimientos incorrectos

2. Movimiento ocular (sólo movimientos horizontales)

- 0 Normal
- 1 Parálisis parcial
- 2 Desviación forzada

3. Test de campo visual

- 0 Sin pérdida de campo visual
- 1 Hemianopsia parcial
- 2 Hemianopsia completa
- 3 Hemianopsia bilateral (incluye ceguera cortical)

4. Parálisis facial

Pedir al paciente que muestre los dientes o que levante las cejas y cierre los ojos fuertemente

- 0 Movimientos normales y simétricos
- 1 Parálisis menor: labio superior flácido, asimetría en la sonrisa
- 2 Parálisis parcial: parálisis casi total de la parte inferior de la cara
- 3 Parálisis completa en un lado o en ambos: ausencia de movimiento facial en la parte superior e inferior de la cara

5. Función motora de los brazos (5a derecho, 5b izquierdo)

Se pide al paciente que extienda los brazos al frente, con las palmas hacia abajo (si está sentado) o que los levante en ángulo de 45° (si está tendido), y se valora si mantiene la posición durante 10 segundos.

- 0 No hay caída: se mantiene la posición durante 10 seg.
- 1 Caída progresiva durante los 10 seg. sin llegar a caer del todo
- 2 Cae del todo, pero se observa un cierto esfuerzo contra la gravedad
- 3 Cae totalmente sin evidencia de esfuerzo contra la gravedad
- 4 No hay movimiento
- 9 Amputación del miembro o inmovilización de la articulación

LADO DERECHO + LADO IZQUIERDO =

6. Función motora de las piernas (6a derecha, 6b izquierda)

Se realiza siempre en posición supina, pidiendo al paciente que levante la pierna en ángulo de 30° y se valora si mantiene la posición durante 5 seg.

- 0 No hay caída: se mantiene la posición durante 5 seg.
- 1 Caída progresiva durante los 5 seg. sin llegar a caer del todo
- 2 Cae del todo, pero se observa un cierto esfuerzo contra la gravedad
- 3 Cae totalmente sin evidencia de esfuerzo contra la gravedad
- 4 No hay movimiento
- 9 Amputación del miembro o inmovilización de la articulación

LADO DERECHO + LADO IZQUIERDO =

7. Ataxia de los miembros

Se pide al paciente que se toque la nariz con la punta del dedo (ambos brazos) y que se toque la rodilla de una pierna con el talón de la otra y que lo deslice a lo largo de la espinilla (ambas piernas)

- 0 No hay ataxia
- 1 Ataxia en un miembro
- 2 Ataxia en ambos miembros
- 9 Amputación del miembro o inmovilización de la articulación

8. Sensibilidad

Valorar la reacción ante el estímulo de un pinchazo con una aguja, en diferentes partes del cuerpo (brazos, piernas, cara)

- 0 Normal, no hay pérdida de sensibilidad
- 1 Pérdida de sensibilidad débil o moderada (el paciente nota el contacto pero no percibe si es la punta o el lado plano)
- 2 Pérdida total de sensibilidad: el paciente no nota el contacto

9. Lenguaje

Valorar la comprensión mostrada en todas las pruebas anteriores, así como la capacidad para leer una frase corta o describir un dibujo simple (los pacientes en coma, ítem 1a=3 se puntúan 3 en esta prueba)

- 0 Normal, sin afasia
- 1 Afasia leve o moderada: el paciente tiene dificultades de habla y/o comprensión pero puede identificarse lo que dice
- 2 Afasia severa: sólo hay una comunicación mínima y es muy difícil identificar lo que el paciente quiere decir
- 3 Afasia global, mutismo: no hay posibilidad de hablar ni de comprender

10. Disartria

Valorar la capacidad del paciente para articular correctamente un texto leído o repetir algunas palabras

- 0 Articulación normal
- 1 Disartria ligera o moderada: se pueden entender las palabras, pero con dificultad
- 2 Disartria severa: es casi imposible entender las palabras o el paciente casi no puede hablar
- 9 El paciente está intubado o tiene otra dificultad física para hablar

11. Extinción (supresión, inatención) y negligencia

Se valora por la reacción del paciente ante un estímulo doloroso bilateral simultáneo y simétrico (extinción), y por sus reacciones ante los estímulos visuales, táctiles, auditivos, espaciales o personales, en las pruebas anteriores (negligencia).

- 0 No hay anomalías
- 1 Extinción frente a la estimulación bilateral simultánea o negligencia en una de las modalidades sensoriales
- 2 Hemi-extinción severa o negligencia frente a más de un estímulo

Criterios de exclusión de fibrinólisis en el ictus: **NIHSS < 4** (síntomatología leve) o **NIHSS > 25** (ictus grave)

PUNTUACIÓN GLOBAL: